

Program warsztatów kompetencyjnych
Projekt: Aktywny Lider – Aktywna Grupa

C z ę ś ć I – 14.11.2022 r.	
10:00 – 10:30	Rejestracja Uczestników
10:30 – 11:00	Powitanie gości – mgr Barbara Zajązkowska Prezes FUTWL, mgr Teresa Bogacka Kanclerz WSEI Wystąpienie o projekcie: Pani inż. Krystyna Mroczek, Koordynator projektu
11:00 – 12:30	dr Wiesław Talik – <i>Grupowy trening interpersonalny – komunikacja i współpraca w grupie, radzenie sobie z emocjami, stresem, asertywnością</i>
12:30 – 13:00	Przerwa kawowa
13:00 – 14:30	mgr Jacek Korzeniak – <i>Budowanie kompetencji liderek jak promować swoją działalność i pozyskiwać fundusze na jej prowadzenie</i>
14:30 – 15:15	Lunch
15:15 – 17:30	mgr Małgorzata Zmysłowska – <i>Inicjatywa lokalna – planowanie krok po kroku. Praktyczne ćwiczenia z tematu od pomysłu do projektu</i>
C z ę ś ć II – 15.11.2022 r.	
09:00 – 10:30	mgr Mariusz Sutryk – <i>Ćwiczenia pamięci</i>
10:30 – 12:45	mgr Artur Kalicki – <i>Sztuka wystąpień publicznych cz. I – umiejętność prowadzenia rozmów</i>
12:45 – 13:00	Przerwa kawowa
13:00 – 14:30	mgr Edmund Wąsik <i>Seniorzy w sieci – zdobycie umiejętności poruszania się w mediach społecznościowych, pogłębienie umiejętności prowadzenia spotkań on-line</i>
14:30	Lunch
14:30 – 16:00	dr Marcin Stencel – <i>Lider zmian – rola, zadania, funkcjonowanie, samoświadomość</i>
C z ę ś ć III – 16.11.2022 r.	
09:00 – 09:45	mgr Wojciech Dec – <i>Diagnoza potrzeb i potencjału seniorów w obszarze lokalnym – metody narzędzia, zasoby</i>
09:45 – 11:15	dr Wiesław Poleszak prof. WSEI – <i>Wolontariat jak pozyskiwać młodych wolontariuszy i stworzyć wolontariat międzypokoleniowy</i>
12:00 – 12:30	Przerwa kawowa
12:30 – 14:45	dr Małgorzata Artymiak – <i>Warsztaty psychologiczno-społeczne. Wsparcie motywacji, poprawa poziomu samooceny i pewności siebie</i>
14:45 – 15:15	Lunch
15:15	Podsumowanie warsztatów



STOWARZYSZENIE
FORUM UNIwersYTETÓW
III WIEKU LUBELSZCZYNY

Siedziba Stowarzyszenia
ul. Projektowa 4; 20-209 Lublin
E-mail: forumutwl@wsei.lublin.pl
Telefon: 887 107 007



WSEI



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

