



X Międzynarodowa Konferencja Naukowa  
**WIOSNA JESIENI - O JAKOŚCI ŻYCIA OSÓB STARSZYCH**  
DRUGA EDYCJA, LUBLIN, 17 CZERWCA 2021  
ON-LINE

Formy pomocy dla seniorów podczas pandemii na przykładzie miasta Bielsko-Biała.

Klaudia Maksim-Dąbrowska  
Uniwersytet Śląski w Katowicach

## Propozycje pomocy dla seniorów podczas pandemii dla mieszkańców miasta Bielsko-Biała:

- **Śląski Telefon dla Seniora SENIOR-fon-** zainicjowany przez Samorząd Województwa Śląskiego, proponujący wsparcie psychologiczne.
- **Program „Wspieraj Seniora”**- koordynowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, wykonanie czynności związanych z koniecznością wyjścia z domu np. zrobienie zakupów.
- **Fundacja Drachma-** wykonanie czynności związanych z koniecznością wyjścia z domu np. spacer z psem, wsparcie poprzez rozmowy telefoniczne.
- **„Pomoc dla seniora”** organizowana przez Caritas Polska, wykonanie czynności związanych z koniecznością wyjścia z domu, wsparcie psychologiczne, środki ochrony osobistej.
- **Rada Seniorów w Bielsku-Białej** pośrednictwo w uzyskaniu pomocy wolontariuszy.