

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI w Wyższej Szkole Ekonomii i Innowacji w LUBLINIE

1. Z siłowni Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji w Lublinie mogą korzystać wyłącznie pracownicy i studenci tej Uczelni.
2. Grupa zorganizowana (zajęciowa) może przebywać na siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekuna, który jest odpowiedzialny za porządek w podległej grupie.
3. Po zajęciach uczelnianych z siłowni mogą korzystać – bez nadzoru opiekuna tylko osoby pełnoletnie.
4. Osoba chcąc korzystać z siłowni powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie swojego stanu zdrowia.
4. Z urządzeń siłowni mogą korzystać osoby, które nie mają przeciwwskazań do uprawiania ćwiczeń
5. Na siłowni jednocześnie nie może przebywać mniej niż 2 osoby.
6. Wszystkie urządzenia siłowni i sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
7. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych. Wszelkie uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać osobie odpowiedzialnej.
8. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatność do ćwiczeń, a także bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest nauczyciel, poza zajęciami osoby pełnoletnie korzystające z siłowni.
9. Osoby przyczyniające się do niszczenia sprzętu ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody
10. Uczelnia nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy w tym pieniądze pozostawione w szafkach oraz w innych miejscach na terenie siłowni.
11. Uczelnia nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku ćwiczeń w siłowni
12. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z Regulaminem korzystania z siłowni Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji w Lublinie potwierdzone własnoręcznym podpisem oraz podpisanie Oświadczenia, którego wzór stanowi załącznik do niniejszego Regulaminu.
13. Studenci Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji w Lublinie przed każdorazowym wejściem do siłowni zobowiązani są przedłożyć ważną legitymację studencką.



14. Po ustaleniu przez osoby upoważnione, że osoba chcąca korzystać z siłowni jest studentem Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji w Lublinie i po podpisaniu przez tego studenta Regulaminu siłowni oraz Oświadczenia, o którym mowa w pkt 12, studentowi wydany zostaje klucz do siłowni.

Wejście studenta do siłowni odbywać się będzie po okazaniu ważnej legitymacji studenckiej.

**Brak legitymacji skutkuje odmową korzystania z siłowni.**

15. Z siłowni nie może jednocześnie korzystać więcej niż +10 osób.

16. Zabrania się korzystania z siłowni tylko jednej osobie.

17. Każda osoba, która korzysta z siłowni zobowiązana jest wpisać godzinę wejścia i jej opuszczenia, w zeszycie wejść i wyjść do siłowni potwierdzając czas przebywania w własnoręcznym podpisem.

18. Do uczestniczenia w ćwiczeniach w siłowni wymagane są: strój sportowy, obuwie zmiennie z czystą podeszwą, ręcznik.

19. Zabrania się uczestnictwa w ćwiczeniach i korzystania z siłowni po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia.

20. Podczas wykonywania ćwiczenia polegającego na wyciskaniu sztangi w pozycji leżącej wymagana jest asekuracja drugiej osoby.

21. Każda osoba korzystająca ze sprzętu w siłowni, a w szczególności z wolnych ciężarów, hantli, sztang i talerzy po zakończeniu ćwiczeń odnosi je na właściwe miejsce oraz pozostawia porządek w miejscu ćwiczeń.

22. Zabrania się gwałtownego opuszczania ciężarów umieszczonych na sztosach w maszynach.

23. Zabrania się wnoszenia i spożywania w pomieszczeniach siłowni wszelkich napojów i posiłków.

§ 24. Godziny otwarcia siłowni ustala Dyrektor Działu Administracji.

*AB*

# REGULAMIN KORZYSTANIA Z HALI SPORTOWEJ

w Wyższej Szkole Ekonomii i Innowacji w LUBLINIE

1. Hala sportowa służy do prowadzenia zajęć dydaktycznych oraz innych imprez rekreacyjno-sportowych i kulturalnych.
2. Hala nie jest powszechnie dostępna. Zajęcia w hali odbywają się według wcześniej ustalonego harmonogramu.
3. Wszystkie zajęcia odbywają się pod nadzorem osób upoważnionych.
4. Korzystający z sali sportowej zobowiązani są do używania strojów sportowych oraz czystego, zmienionego obuwia sportowego. Osoby korzystające z obiektu zobowiązują się do:
  - zabezpieczenia mienia wartościowego we własnym zakresie,
  - przestrzegania przepisów bhp, ppoż. i porządkowych.
5. Na terenie hali sportowej obowiązuje zachowanie porządku, czystości oraz bezwzględne podporządkowanie się poleceniom personelu obiektów sportowych i prowadzącego zajęcia.
6. O wszystkich uszkodzeniach sprzętu, wyposażenia urządzeń oraz występujących zagrożeniach należy natychmiast powiadomić pracowników administrujących halę sportową lub obsługę obiektu.
7. Za bezpieczeństwo i przestrzeganie regulaminu hali sportowej odpowiedzialni są prowadzący zajęcia oraz organizatorzy zawodów, imprez sportowych i innych.
8. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu hali sportowej.
9. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia hali sportowej ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.

## **UWAGA!**

**Nieprzestrzeganie regulaminu oraz zaleceń obsługi może być niebezpieczne dla zdrowia lub życia.**

*u Ala*

**Załącznik do Regulaminu korzystania z siłowni  
Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji w Lublinie**

**OŚWIADCZENIE**

Ja niżej podpisany ..... nr leg. studenckiej .....

I. Oświadczam, że:

- 1) zapoznałem się z postanowieniami Regulaminu korzystania z siłowni zlokalizowanych w budynku Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji w Lublinie i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- 2) nie mam przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń w siłowni
- 3) wszystkie ćwiczenia w siłowni wykonuję na własne ryzyko.
- 4) ponoszę pełną odpowiedzialność za wyrządzone przeze mnie szkody w siłowni.

II. Przyjmuję do wiadomości, że Wyższa Szkoła Ekonomii i Innowacji w Lublinie nie ubezpiecza użytkowników siłowni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

me

